

# Un partenaire qui vous veut du bien...

Laure Soulage est coach et équicoach. Elle fait toute sa carrière professionnelle dans le conseil, la formation et l'accompagnement de l'humain, notamment au sein de Happy Few Coaching & Training, cabinet qu'elle a créé il y a vingt ans. Son dada : aider l'humain à grandir, en le poussant à « sortir du cadre ». Passionnée depuis l'âge de 6 ans par le cheval, sa puissance (physique et émotionnelle) l'a toujours fascinée. Tour à tour camarade de jeu, confident, puis partenaire de compétition, il y a dix ans l'idée d'en faire son associé en créant Equi Dev' s'impose.

Texte Nadège Laurens-Paget • Photos DR



## Existe-t-il un lien spécial entre le cheval et l'homme ?

Oui : intemporel ! Depuis que l'homme est homme (6 millions d'années), le cheval (36 millions d'années) a toujours été à ses côtés. C'est dire si ce lien est ancestral ! Domes-tiqué il y a près de 4 500 ans, le cheval n'a cessé d'accompagner l'homme dans son développement et ses activités. Compagnon de travail principalement agricole, support de guerre, aide au déplacement, instrument d'apparat dans les écoles militaires, animal de compagnie, partenaire de sport et aujourd'hui médiateur.

## L'équicoaching convient-il à tout le monde ?

Oui, toute situation de vie (tous les sujets relatifs au développement personnel ou managérial) est « processable » par le biais de la médiation équine. Le pitch en équicoaching, c'est votre façon d'être (à vous-même et aux autres) et de faire (agir et interagir) grâce à des exercices qui se font au sol (nul besoin de savoir monter à cheval) au contact d'un ou plusieurs chevaux. Conséquence : l'équicoaching s'adresse à toute personne prête à ressentir et observer et désireuse de se remettre en question pour gagner en confort et en fluidité. Ce qui prime dans l'équicoaching, c'est le chemin que la personne va emprunter pour accéder à une prise de conscience, gagner en efficacité en déployant moins d'énergie. Une séance ou un atelier d'équicoaching, c'est en quelque sorte un voyage intérieur. Et avec l'aide du cheval, vous n'aurez pas la solution (puisque'elle est en vous) mais vous saurez, en un temps record, vous poser

les bonnes questions et mesurer l'impact de vos actions... un début de réponse. Avec la possibilité de mesurer en temps réel l'impact de votre état intérieur et de vos actions et d'explorer d'autres façons de faire, sans jugement aucun. Si vous êtes un particulier, peuvent être travaillées des problématiques comme « ré-apprendre à se connaître » et en tirer le meilleur parti. Idéal aussi pour travailler « la relation parent-enfant » ou « la relation de couple ». Si vous êtes un professionnel, peuvent être travaillées des problématiques comme le leadership, l'assertivité, le feed-back, la coresponsabilité, la coconstruction.

## Quelle éducation ont suivi vos chevaux pour être aptes à cette mission de médiation animale ?

Aucune et je travaille avec tous les chevaux, pas seulement les miens. En revanche, j'aime travailler avec les chevaux qui sont maintenus au plus près de leur milieu de vie naturel, à savoir la prairie, en liberté et en troupeau. Aucune éducation requise

et, bien au contraire, puisque je m'appuie sur les aptitudes naturelles et innées du cheval et de son mode de vie grégaire. Pour moi, ses modes de fonctionnement, seul ou en troupeau, sont autant de sources d'inspiration pour nous, humains, avides de retrouver l'animal social qui sommeille en nous.

## Pourquoi faire confiance à l'animal ?

Parce que l'animal, je parle ici exclusivement de l'équidé (falabela, poney, âne, cheval, zèbre), agit dans l'instant et dans l'instinct. Il ne juge pas, ne triche pas, ne calcule pas et ne se projette pas dans l'avenir. Il fait simplement office de miroir de votre espace intérieur, révélateur et accélérateur de prise de conscience. Parfois sans concession, il reste bienveillant. Il ressent toutes vos émotions ; c'est dire s'il est capable de vous lire à livre ouvert. Il faut juste être OK pour confronter ses pratiques à 500 kg de feed-back. Amélioration ou transformation garanties.



### L'animal ne triche pas...

#### Le considérez-vous comme un refuge, une valeur sûre ?

L'animal est une source de réconfort, voire de sagesse et d'inspiration. L'animal ne détruit pas l'écosystème dans lequel il évolue, l'homme oui. L'animal sait se mettre en équilibre avec son milieu, l'homme non ! « L'homme, cet animal raté », pour reprendre le titre du livre de Pierre Jouvencin, est parvenu à une phase critique de son développement



qui va même jusqu'à le remettre en cause comme sommet absolu de l'évolution.

#### L'animal est-il l'avenir de l'homme ?

Alors, sans aller jusqu'à dire cela, nous sommes bien heureux, nous humains, de les avoir à nos côtés. Cette relation ancestrale revêt aujourd'hui un caractère singulier puisqu'elle répond à un double besoin, celui de lien et de soin. De simple compagnon, l'animal recouvre sa fonction nouvellement redécouverte, celle de thérapeute. À l'ère de l'hyper-individualisme et du tout collectif soumise au diktat de l'explosion technologique, du délitement social et des relations virtuelles, remercions l'animal de nous empêcher d'être en permanence « hors sol », de combler une solitude grandissante et de compenser la baisse de qualité dans les relations humaines.

#### Quels sont vos projets ?

Je suis une équicoach « engagée » : je milite ! Pour une professionnalisation et une reconnaissance du métier et pour le respect du cheval

en tant qu'être doué de sensibilité, sujet et non objet. Je suis, avec six confrères, à l'origine du SynPAAC (Syndicat des professionnels de l'accompagnement assisté par le cheval) créé en 2016. En 2019, le SynPAAC s'est associé à quatre autres fédérations professionnelles pour donner naissance au SIMACS (Syndicat interprofessionnel des

métiers de l'accompagnement, du coaching et de la supervision) regroupant 3 000 praticiens mobilisés pour préserver la qualité de leurs métiers. On ne s'improvise pas équicoach comme pourrait le laisser penser le nombre exponentiel de praticiens qui se sont littéralement engouffrés sur le marché de la médiation équine ces



dernières années. Je finis l'écriture d'un ouvrage avec deux confrères équicoachs. Dans ce livre, nous expliquons en quoi l'équicoaching est un métier extrêmement exigeant et, surtout, nous rendons hommage au cheval qui, pour nous coauteurs, a une véritable mission sociale dont l'équicoaching en est l'expression ou la modalité de mise en œuvre.

#### Le mot de la fin...

Ceux d'Arthur Schopenhauer et de Winston Churchill : « Nous trouvons souvent autre chose, parfois mieux que ce que nous cherchions ; souvent aussi, ce que nous cherchons, nous le trouvons par une tout autre voie que celle vainement suivie jusque-là. »  
« L'extérieur du cheval exerce une influence bénéfique sur l'intérieur de l'homme. »

[www.equi-dev.fr](http://www.equi-dev.fr), [www.happyfew.fr](http://www.happyfew.fr)

